

ABSTRAK

**PENGARUH ANKLE FOOT ORTHOSIS TERHADAP KECEPATAN
BERJALAN PADA PASIEN PASCA STROKE**

Novigo Andreony Saimima, Yudith Dian Prawitri, Imam Subadi

Latar Belakang : Stroke adalah salah satu penyebab kematian dan kecacatan paling sering di dunia. Salah satu masalah yang paling sering ditemui pada pasien pasca stroke adalah gangguan gait. Kelemahan dorsifleksor *ankle* merupakan gangguan muskuloskeletal yang paling umum ditemui yang mengakibatkan pasien tidak mampu mengangkat kaki pada waktu *midswing* karena dorsifleksi *ankle* berkurang. Kondisi ini menghasilkan *drop foot*, kecepatan berjalan menurun, memperpendek panjang langkah, peningkatan metabolisme saat berjalan, dan berisiko tinggi untuk jatuh. Salah satu terapi untuk memperbaiki kondisi tersebut adalah pemberian Ankle Foot Orthosis (AFO).

Tujuan: menganalisis pengaruh dari penggunaan AFO terhadap kecepatan berjalan dengan menilai parameter temporospatial (*step length*, *stride length*, kecepatan berjalan dan *cadence*) pasien pasca stroke.

Metode : Sejumlah 12 orang subyek stroke yang datang ke Poli Rawat Jalan Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya tergabung dalam penelitian ini. Setiap subyek penelitian mendapat perlakuan pemberian AFO jenis posterior leaf spring pada sisi paresis. Semua subyek penelitian dilakukan pengukuran kecepatan berjalan, *step length*, *stride length* dan *cadence* sebelum memakai AFO dan setelah memakai AFO selama 1 minggu.

Hasil : Studi ini menunjukkan bahwa pemakaian AFO pada sisi paresis pada pasien pasca stroke memberi pengaruh positif terhadap kecepatan berjalan dan parameter gait yang lain seperti *step length*, *stride length* dan *cadence*.

Kesimpulan : Pemberian posterior leaf spring AFO pada sisi paresis pada pasien pasca stroke menunjukkan pengaruh positif terhadap kecepatan berjalan, *step length*, *stride length* dan *cadence*, sehingga dapat dipertimbangkan sebagai salah satu terapi tambahan pada latihan berjalan agar program rehabilitasi pasien pasca stroke menjadi lebih efektif.

Kata kunci : Stroke, *posterior leaf spring*, *ankle foot orthosis*, kecepatan berjalan.